



Giornata
Internazionale
delle **Persone**
con **Disabilità**
3 DICEMBRE 2022

ETS - APS
ANFFAS
NAZIONALE

*Evento celebrativo nell'ambito della Giornata
Internazionale delle Persone con Disabilità*

**COME LE PERSONE CON
DISABILITÀ INTELLETTIVE
POSSONO ESSERE AIUTATE
A PERCEPIRE E CONTRASTARE LA
DISCRIMINAZIONE**

Partire dall'ascolto

- Cosa sono per te i diritti?
- Che cosa significa per te discriminazione?
- In quali occasioni hai sentito che i tuoi diritti sono stati violati?
- Cosa fai di solito quando un diritto è violato/a chi ti rivolgi?
- Cosa ti piacerebbe sapere su questo, sia nel percorso di formazione, sia eventualmente nel manuale?

Primi risultati emersi

- Molta consapevolezza
- Molta motivazione e voglia di conoscere
- Molto desiderio di condividere, anche per sentirsi meno soli di fronte alle varie sfide che si incontrano
- Diversi punti interrogativi e necessità di conoscere meglio la differenza tra diritti ed altre questioni (come ad esempio desideri, bisogni, sogni)

Temi importanti emersi

- bullismo, esclusione, difficoltà a partecipare in vari contesti (scuola, attività extrascolastiche, ambiti legati alla vita adulta)
- senso di esclusione nelle relazioni con i pari ed alcune volte anche nella rete familiare allargata
- difficoltà nell'accesso al lavoro ed in generale ad essere percepiti come persone di valore/che possono portare un contributo
- barriere nell'accesso a luoghi e servizi
- difficoltà ad autodeterminarsi, a scegliere, anche rispetto ai servizi di cui gode

A chi mi rivolgo quando ho bisogno di aiuto?

- genitori e familiari
- operatori e facilitatori
- amici
- insegnanti
- amministratore di sostegno

Cosa vorrei imparare?

- come far fronte all'esclusione, al bullismo, al rifiuto
- come fare gruppo con gli altri autorappresentanti
- come fare per far rispettare i propri diritti
- come far rispettare i diritti delle persone con bisogni più complessi
- come fare a difendersi sia da soli che chiedendo aiuto
- come sensibilizzare gli altri su questi temi
- come far conoscere questo progetto ad altre persone ed al proprio territorio

Un percorso formativo...accessibile

- uso del linguaggio facile da leggere e da comprendere
- tempi organizzati in maniera più ampia e flessibile
- presenza di facilitatori laddove necessario
- ampio spazio alle domande, al dialogo ed all'interazione anche negli incontri online
- uso di esempi di vita quotidiana ed esercitazioni pratiche
- affrontare gli argomenti con tatto e delicatezza, eppure con chiarezza

**«Imparare a riconoscere e contrastare ogni forma di discriminazione –
Istruzioni per l'uso»**

Grazie!